

本地研究：收入虽减少 长者疫情下学技能克服挑战

刘钰铃 报道

lyuling@sph.com.sg

本地研究显示，年长者在疫情下，还是对自己的健康状况感到满意。虽然收入减少，多数年长者仍能展现韧性，透过学习新技能等创新的方式，成功克服疫情下的种种挑战。

这项研究由新加坡管理大学的幸福老龄化研究中心（Centre for Research on Successful Ageing）发表，分析的数据来自中心过去一年对年长新加坡人的健康状况进行的调查，还包括中心成立的七个焦点小组所进行的研究。

这七个焦点小组对35名年龄介于56岁至75岁的新加坡生活与健康研究（Singapore Life Panel）参与者展开调查，了解年长人士如何应对疫情带来的影响。

研究显示，虽然去年3月冠病疫情暴发导致年长者的生活满意度显著下滑，但他们对健康状况的满意度还是保持不变。研究员发现，居家办公的模式让年长者在生活与工作之间取得平衡，能抽出更多时间运动，因此健康状况也随之改善。

不过，有58.7%患有慢性疾病的调查对象认为，疫情影响了他们的治疗。

除了关注年长者的健康状况，研究也探讨他们在疫情期间的经济情况。研究发



疫情下，许多年长者学习提升数码技能。（档案照）

现，年长者去年2月至3月的家庭消费开支同2018年至2019年的同时期相比减少约12%，失去收入是造成他们消费开支减少的主要原因。

研究团队也指出，年长者虽然面对失去收入的问题，但他们展现了足够的韧性，透过学习新技能、报读线上课程、经营居家生意等创新的方式，成功克服挑战。