

能用通讯科技

与人同住老人 较不觉孤立

与他人同住的年长者比独居年长者对生活感到较满意，懂得使用多种通讯科技的年长者也较不容易感到被孤立。

《联合早报》报道，新加坡管理大学的幸福老龄化研究中心的调查显示，在病毒阻断措施期间，与他人同住的年长者有43.44%对生活感到满意，独居年长者中只有34.46%有同感。

到了11月，迈入病毒阻断措施解除第二阶段好一阵子后，与他人同住的年长者对生活感到满意的仍然比独居者高，这显示不管是否处于病毒阻断期期间，与他人同住还是比独居更让人生活得满意。

共有7598名年长者参与了去年11月的研究，当中包括7253名55岁至74岁的年长者。参与研究的55岁至74年年长者中，有7.88%是独居者。