

## 确保国人疫后心理健康 政府设跨部门工作小组

政府上个月设立心理健康跨部门工作小组，确保国人疫情后保持心理健康。

据《联合早报》报道，这个小组由卫生部与社会及家庭发展部新成立，由卫生部兼通讯及新闻部高级政务部长普杰立医生领导。

心理卫生学院进行的调查发现，约13%的调查对象反映在去年5月至6月间出现抑郁或焦虑症状；院方属下的心理健康服务热线去年接获的来电人数则比前年的同个时段多出五成，高峰期在4月病毒阻断措施期间。

临近去年年底，来电人数逐渐恢复至前年水平，但今年1月至5月间又呈上升趋势。

全国青年理事会去年下半年向青年进行的定期调查则发现，过半的青年认为心理健康是个挑战，压力来源包括对未来感到焦虑、担心经济问题、学业或工作表现。

至于年长者，新加坡管理大学的幸福老龄化研究中心的调查显示，随着病毒阻断措施展开，调查对象的孤独感飙升，独居者则出现更大幅度的心理变化。

### 超过40项倡导项目

为了应付疫情对不同群体造成的社会心理影响，各领域的心理健康团队、社区与机构至今推出或强化超过40多项心理健康倡导项目，包括推广心理健康及预防心理问题等上游计划，以及尽早检测、治疗和支持行动等下游计划。

不过，支持工作方面仍待改进，冠病心理健康工作小组也点出三大问题和解决方案。

三个关键点包括，制定全国心理健康战略以指导各机构之间的协调及追踪进展；设立一站式全国心理健康资源网站以汇集现有的心理健康资源；制定全国心理健康能力培训框架，统一与心理健康有关的培训素质、内容和目标。

全国心理健康资源网站所提供的资料将由专家筛选，以提供更可靠及具针对性的信息。保健促进局计划在今年下半年展开试点。



心理卫生学院进行的调查发现，约13%的调查对象反映在去年5月至6月间出现抑郁或焦虑症状。（档案示意照）