

“离经叛道”经济学诺奖得主理查德·塞勒

# 一碗腰果悟出行为经济学

细看大师

吕爱丽  
oialia@sph.com.sg



2017年诺贝尔经济学奖得主理查德·塞勒(Richard H. Thaler)曾在一次受访时说:“牛顿有他的苹果,我有我的腰果。”这名美国经济学家从一碗腰果,发现传统经济学无法解释的人类行为,也开启了他从心理学角度来了解人们做决定时的偏差。这是行为经济学的滥觞,一门很年轻的学问,却已在全球公共领域发挥了不小的影响力。

《细看大师》专题系列探讨对世界经贸有影响力的殿堂级人物及学术泰斗,从他们的人生经历,分析牵动众生的财经大势。

“我会尽可能不理性地花掉这笔奖金。”这是理查德·塞勒在获知赢得2017年诺贝尔经济学奖之后受访时说的一句话。

旁人乍听或许会以为这是一句玩笑话,但现年75岁的塞勒花了40多年所研究的,正是要证明人们在做决定时,往往是不理性的。

他的研究催生了后来的“轻推理论”(Nudge Theory),为塞勒赢得诺贝尔经济学奖,并被誉为“行为经济学之父”。

对一名经济师或经济学家而言,塞勒的研究是某种程度的离经叛道,毕竟传统经济学的核心假设就是基于人们是理性的,也会做出不偏不倚和最好的选择。

可是,从研究生时代开始,塞勒即发现真实生活并不是这样的。他在《不当行为:行为经济学之父教你更聪明的思考、理财、看世界》(Misbehaving: The Making of Behavioral Economics)一书中写到:“我对课堂上呈现的内容感到怀疑,我不确定问题是出在那些理论上,还是我的理解有误。”

塞勒在书中列举很多生活中

的小故事,这些故事都明显与传统经济学的许多概念背道而驰。其中最常被引用的两则小故事恰恰发生在塞勒身上。

他与朋友获得两张职业篮球赛的免费入场券,地点在开车需一小时的半的地方。比赛当天,塞勒居住的城市下起暴风雪,他们决定不去看比赛了。当时,他的朋友说:“如果这两张票是我们自己掏钱买的,我们可能还是会冒着暴风雪开车前去。”

一句再平常不过的话,却令塞勒发现这明显违背了经济学的“沉没成本”(sunk cost)概念——已经花掉的钱,不应该影响个人未来的决定。

另一则是与腰果有关的小故事。有一次塞勒邀请同学到家中聚餐,在晚餐准备好以前,他在客厅放了一碗腰果,让客人佐以饮料。很快地大家吃了半碗腰果,为了保住大家的胃口

和体重,他立刻拿走那碗腰果。

塞勒回忆说:“当我从厨房回到客厅,大家纷纷庆幸我拿走了那碗腰果。身为经济学研究生,我们自然七嘴八舌地讨论起来,为什么大家会这么认为。经济学不是告诉我们,选择越多越好吗?”

我们只是人而不是“经济人”

经济学的概念固然没错,但忽略了人可能出现的盲点或缺点。在腰果这则故事中,大家的自我克制力不足,这看似非常自然的事,传统经济学却假设每个人都能自我克制。

传统经济学也认为,金钱是可替代的。在实际生活中,人们的行为并不这么表现。2008年发生全球金融危机时,汽油价格跌了50%。若理性思考,一名消费者应该会将会省下的钱存起来,或花在其他更有需要的地方。

美国的“明天存更多”计划(Save More Tomorrow)就是在这样一个想法下诞生的。这项改良版的退休储蓄计划,让人们可以在每一次加薪后提高储蓄比率。

塞勒指出,人们一般对未来的计划更具有克制力。“我们是邀请你几个月后增加储蓄,不是马上。”其次是人们厌恶损失(loss aversion),如果是加薪后才增加储蓄比率,人们不会感觉收入减少了。

根据与塞勒一同推动“明天存更多”计划的学者贝纳兹(Shlomo Benartzi)于2018年指出,这项计划在之前10年,估计为美国人增加了将近300亿美元(约415亿新元)的储蓄。

“轻推”理论在世界遍地开花

这就是轻推理论的由来,轻轻一推让人们做出更好的选择。

新加坡管理大学行为科学学院院长陈振中教授接受《联合早报》采访时指出,塞勒为行为经济学做出的贡献是建立了一个选择架构(choice architecture)。“人们是依据心理,而不只是基于经济理性作选择。”

同样以“明天存更多”退休储蓄计划为例,若不主动退出,即默许愿意加入(default)。陈振中说,这是利用了人们普遍的惯性或现状偏差(status quo bias)的心理状态。

塞勒和哈佛法学院的卡斯·桑斯坦(Cass Sunstein)合著的《轻推:改善关于健康、财富和幸福感的决定》(Nudge: Improving Decisions About Health, Wealth, and Happiness)于2009年出版后,引起多国政府的关注。隔年,英国政府邀请塞勒协助成立一支行为洞察团队(Behavioural Insights Team,简称BIT),或俗称的轻推单位(Nudge unit)。

德勤(Deloitte)在“2020年政府趋势”报告中指出,自《轻推》面世以来,全球有超过200个公共单位采用了行为洞察,改善政策。

那么,塞勒对行为经济学的未来又有何期许?他大胆地期望:“所有行为学都成为经济学的一部分,让行为经济学消失。”



插图/何汉聪