

新大研究：阻断期间少出门无处消遣 年长者家庭收入减少 4月份开销比1月少23%

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

病毒阻断措施期间减少出门、无处消遣，新加坡管理大学的研究显示，年长者家庭这期间收入减少，开支也同样减少，4月份的开销跟1月相比少了23%。

新大幸福老龄化研究中心针对新冠病毒和阻断措施对年长国人的影响进行调查，以评估政府的援助政策有效性，发觉现有的不足，并提供相应的建议。

研究人员是通过每月进行的新加坡生活与健康研究(Singapore Life Panel)，对7500名年龄介于55岁至75岁的年长者展开相关的调查。

研究也分析病毒和相关政策对年长者社会、经济、精神健康层面的影响，并依据不同经济背景和教育程度区分，更好理解疫情对不同群体的影响。

调查发现，同1月份相比，年长者收入在4月份平均减少6%，其中中低收入家庭收入减少的比例高于高收入家庭，平

均减少10%，也更有可能面对失业。

调查也显示，同1月份相比，年长者的家庭开支和消费支出在4月份分别减少了23%和18%，研究员指这同阻断措施期间店铺关闭和非必要消费的减少有关。

56%受访者担忧经济前景和个人财务状况

有56%的受访者对经济前景和个人财务状况更是表示担忧。5月份平均生活满意度也比今年1月减少了4%，其中独居



▲新大的调查显示，年长者家庭这期间收入减少，其中中低收入家庭收入减少的比例高于高收入家庭。(档案照)

老人的跌幅最大。

调查也发现，53%的年长者表示因阻断措施而有更多机会与家人互动，10%的受访者则同家人有更多的摩擦。
幸福老龄化研究中心所长

郑宝莲教授说：“我们希望调查有助于制定更好的政策，确保年长者能更快走出危机，需要更多协助的人也能找到求助渠道。”

提升年长者生活质量 研究中心提3建议

根据调查结果，研究中心提出三项主要建议，希望能提升年长人士的生活质量。

研究中心提出的建议包括为中低收入家庭提供更多经济援助、为独居和孤独老人提供更多心理健康的支援，以及协助年长者弥合科技鸿沟。

研究人员表示，政府目前针对年长者的相关措施，如社会及家庭发展部的全国关怀热线和通信媒体发展局数码乐龄计划仍有改进空间。

例如，全国关怀热线等针对心理健康的措施可以更主动向独居老人伸出援手，数码乐龄计划也可以更关注教导年长者运用科技与家人联系。

研究中心也已邀请各大政府部门、中区社区发展理事会和全国志愿服务与慈善中心(NVPC)的代表在今年8月共聚，探讨相关倡议。